

2027 無料体験会

あなたも、 スクエアダンス。

— Shall we dance together?

アメリカ生まれの、楽しくて軽快な

8人で踊るチームダンスを、

はじめてみませんか。



無料体験会

2027年 2月開催

毎週 水曜日 / 全3回 いつでもお越しください

2月

3 (水)

18:00

2月

10 (水)

18:00

2月

17 (水)

18:00

試しに踊ってみようと思われる方、**ご都合の良い日の18時**に会場にお越し下さい

※詳しくは裏面の案内をご覧ください

長く、 ずっと踊れる

小学生から高齢者まで、幅広い年齢層の方が踊れます。世代を超えた友達の輪が広がっていきます。

運動不足の 解消と脳活に

3時間の例会で歩数は約8,000歩。ゲーム性のあるダンスなので、身体だけでなく脳の活性化にも役立ちます。

世界中で、 ダンスを楽しめる

1セット8人が指揮者(コーラー)の指示で踊る共通ルール。国内はもちろん、海外の旅先でもダンスを楽しめます。

お問い合わせ

千代田スクエアダンスクラブ

NAME 西村 昌三 (会長)
TEL 03-3492-1985
MAIL nishimura@happy.email.ne.jp
WEB <https://www.chiyoda-sdc.com>



千代田SDCホームページ

千代田スクエアダンスクラブ 2027年無料体験会

全くの初心者の方、過去にフォークダンスや社交ダンスなどの経験のある方など、
ぜひお気軽にお越し下さい。初心者大歓迎です。

この機会にスクエアダンスがどんなに楽しいものか体験してみませんか？

クラブの紹介

千代田スクエアダンスクラブは、都心の素晴らしい会場で毎週水曜日にアメリカンスクエアダンスを楽しんでいます。会員は、現役の会社員、経営者、そして定年退職者など、10代から90歳近い方までの幅広い年齢の方で構成されています。当クラブは首都圏で最も会員数の多いクラブで生き活きと踊っています。

2027年 開催日程

2027年の無料体験会は、2月3日(水)、2月10日(水)、2月17日(水)の3回です。

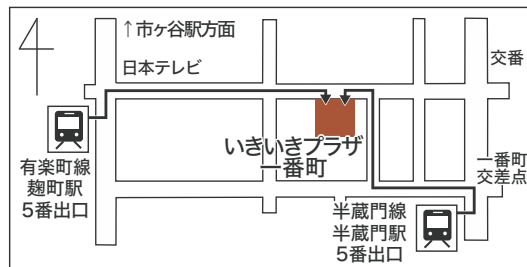
ご都合の良い日、会場に18時にお越し下さい。

会場のご案内

会場/住所 いきいきプラザ一番町 地下1階カスケードホール
千代田区一番町12-2

アクセス 東京メトロ 半蔵門線 半蔵門駅 5番出口から徒歩約5分
東京メトロ 有楽町線 麴町駅 5番出口から徒歩約5分
JR市ヶ谷駅 改札口から徒歩10分

通常例会 毎週水曜日 18:00 ~ 21:00



会場MAP

ご参加にあたって

シューズ 運動靴などの床に優しい靴でどうぞ。ヒールの高い靴や皮底の硬い靴はご遠慮ください。

服装 男性は長袖のシャツをお願いします。女性は特にありませんのでお気軽にどうぞ。

無料体験会に引き続き、2月24日(水)から6月まで、ビギナー講習会が行なわれます。約4ヶ月間の講習で、スクエアダンスの基本的な踊り方がマスターできます。4ヶ月間の講習代は、テキスト代、講習用DVDを含めて10,000円です。安心してご参加下さい。会員一同心からお待ちしております。

